

**Cambio data
venerdì 1 dicembre**

L'ANNO MIGLIORE DELLA MIA VITA

Come pianificare il nostro anno migliore

**Anima
Isabella dell'Aquila
Con
Tito Livio Mongelli**



Ecco una buona occasione per fare quello che abbiamo sempre rimandato!

Partendo dall'esplorazione degli obiettivi degli ultimi mesi, seguiremo un percorso interattivo per individuare delle risposte concrete e stimolanti per le cose che per noi contano davvero.

Vogliamo condividere con voi questo approccio articolato in un ciclo di workshop.

Coraggio, sensibilità e disciplina sono qualità potenti e sono presenti in tutti noi e ci possono aiutare a raggiungere mete più alte.

Importante: ognuno è invitato a portare un piccolo quaderno

Le date per gli incontri verranno stabilite di volta in volta con cadenza mensile.

**I workshop si terranno al caffè Freud dalle 19.30, cena inclusa, fino alle 22.30
Via Angelo Poliziano 78/a (traversa di via Merulana) - Roma**

Quota di partecipazione: 10 euro