

## VIAGGIO INTORNO ALLA PAROLA AMORE

### “ Ciak, si gira! ” : essere regista dei miei bisogni

#### *Rifletteremo insieme su due temi:*

- Nessuno ha su di noi più potere di quanto gliene abbiamo attribuito
- Soli, siamo impotenti. Con gli altri diventa tutto possibile.

... La prima affermazione esclude, ovviamente, i casi eccezionali, come quello delle vittime di un rapimento, di un'aggressione, o di un'altra situazione simile... Gli altri non possono obbligarci a agire contro la nostra volontà solo se lo consentiamo. Possiamo accettare, per pigrizia, per ... ma, se cediamo su di un punto essenziale riguardo ai valori nei quali crediamo o per un sentimento negativo che ci pervade, assumiamo la responsabilità di quello che ci accade... Dire “no” ... è assumere un rischio.

Ma questo rischio è più grande di quello di perdere fiducia in sé, di provare vergogna di sé, di distruggere la propria energia creativa?”.

... La seconda affermazione si chiarisce meglio alla luce di quello che lo psicologo Carl Rogers, uno dei principali pionieri del movimento dello “sviluppo del potenziale umano” ha chiamato il “ciclo dell'autonomia”...

(dal libro di Hubert Jaoui *Trasforma la tua vita, come liberare le proprie potenzialità con le tecniche creative*)



**Animatrici: Isabella Dell'Aquila, Leslie Leonelli**

**Sappiamo tutti ormai che noi esseri umani abbiamo bisogno di affetti e di amore in tutte le forme e declinazioni.**

**Per uscire dai vecchi schemi cominciamo con questo ciclo di incontri supportate e supportati dalle tecniche psicologiche e creative, indirizzate a persone di genere e di età più diverse, proiettate e proiettati a un nuovo da costruire.**

Prenotazione obbligatoria con sms al numero 389 4468066 entro le ore 12 del venerdì mattina  
Contributo per ogni incontro: 10 euro/persona incluso l'aperi-cena

**clo caffè Freud clo la sede del Caffè Freud  
(via A. Poliziano 78/a - Roma)  
venerdì 21 Aprile dalle ore 19,30 alle ore 22,30**