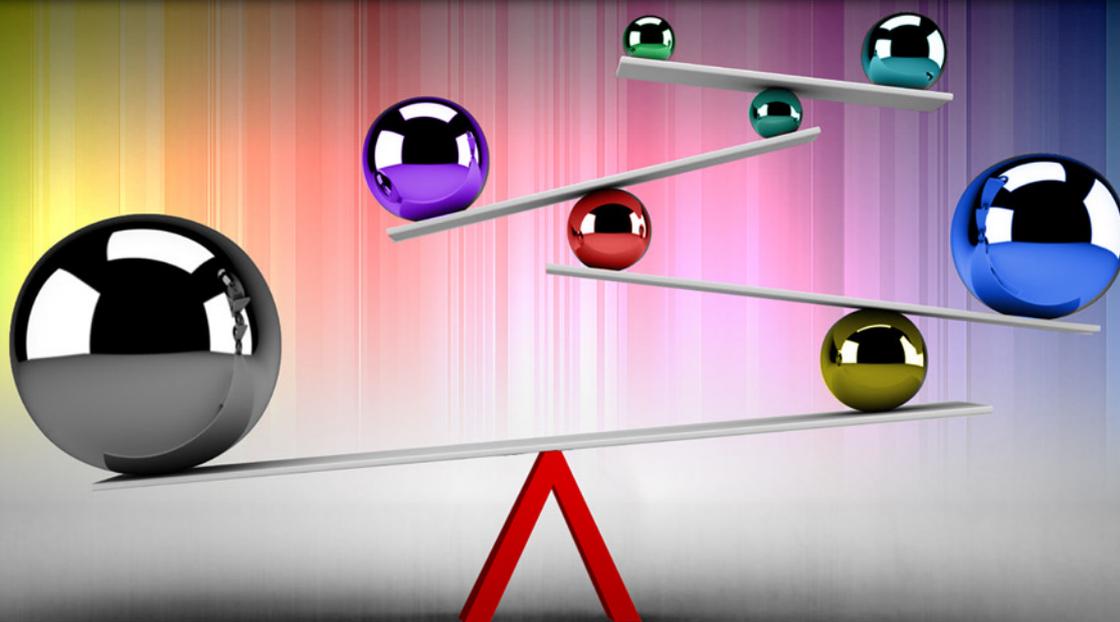


Il giusto equilibrio routine e creatività



Workshop interattivo animato da Hubert Jaoui

Come realizzarlo a livello personale per integrare senza sforzo i riflessi creativi nella nostra vita quotidiana?

Come convincere le persone alle quali vogliamo bene che la pratica creativa sarà utile per la loro salute, mentale e fisica...

Il workshop si svolgerà nella bella palestra che Alessandra Arnaldi ha messo gentilmente a nostra disposizione. Per le spese della palestra (copertura assicurativa) sarà richiesto un contributo di 5 euro.

Vi saremo grati di indicarci quanto prima la vostra intenzione e di allargare l'invito ai vostri amici rispondendo a: i.dellaquila@gimca.net e scrivi@createca.it

A presto,
Hubert Jaoui e il team di Createca Italia (Tito, Isabella, Alessandra)

Sabato 21 gennaio ore 15 / 17.30
c/o Vigna Clara Gym - Via Marco Besso, 58
Roma 00191

E' appena uscito nelle librerie l'ultimo libro di Hubert Jaoui
"Trasforma la tua vita - Come liberare le proprie potenzialità con le tecniche creative".