

VIAGGIO INTORNO ALLA PAROLA AMORE

Percorso creativo in 7 sessioni



Sappiamo tutti ormai che noi esseri umani abbiamo bisogno di affetti e di amore in tutte le forme e declinazioni. Per uscire dai vecchi schemi cominciamo con questo ciclo di incontri supportate e supportati dalle tecniche psicologiche e creative, indirizzate a persone di genere e di età più diverse, proiettate e proiettati a un nuovo da costruire.

A chi si rivolge questo percorso?

- ▶ *a coloro che considerano l'amore come l'aspetto essenziale per la felicità*
- ▶ *a coloro che pensano che non ce ne sia uno solo*

Animatori: Isabella Dell'Aquila, Hubert Jaoui, Leslie Leonelli

Primo incontro:

*Mapa mentale collettiva della parola Amore
Cosa possiamo fare per sabotare questo percorso?
Stabiliamo insieme il contratto di successo*

Secondo e terzo incontro:

Preparare i bagagli: conoscere

*Cosa so di me? Cosa so degli altri?
L'importanza dell'amore, "al di là dei baci Perugina"
" Ciack, si gira!" Essere regista dei miei bisogni*

VIAGGIO INTORNO ALLA PAROLA AMORE

Quarto e quinto incontro:

Stabilire la rotta: scegliere

Vivere da soli

Vivere in due

Vivere con gli altri

Sesto e settimo incontro:

L'avventura continua: essere pronti

Equilibrismi tra ragioni e emozioni: saper chiedere, saper dare, saper prendere.

*Alcuni accorgimenti per evitare di cadere nelle varie trappole
Coccole e carezze e ... anche sesso!*

Hubert Jaoui

È uno dei maggiori esperti europei di innovazione e di creatività applicata, disciplina da lui 'importata' nelle aziende. Ricerche e collaborazioni con esperti mondiali ad estendere il campo delle applicazioni, dall'innovazione tecnologica e commerciale allo sviluppo personale e sociale. Su questi temi ha scritto 15 libri, di cui l'ultimo è "Trasforma la tua vita" edito da Franco Angeli.

Isabella Dell'Aquila

Di formazione umanistica, è stata insegnante di lingua francese prima di scoprire la creatività. Collabora con Hubert Jaoui da vari anni, tenendo sessioni di creatività applicata e seminari per aziende e istituzioni. Si occupa dell'associazione Createca e dell'organizzazione del Festival della Creatività. È co-autrice del libro: "Benvenuta creatività" edito da Franco Angeli.

Leslie Leonelli

È una psicoterapeuta e amorologa, che allena i "muscoli" dell'autostima, della convivenza e dell'amore. Nel 1998 ha fondato il Caffè Freud, che oggi ha la sua casa nell'Associazione Culturale "Colle Oppio Club". È autrice di saggi sull'identità sessuale come i noti "Al di là delle labbra: Guida al Mistero Femminile" e "Coccole e Carezze: Alla radice della Virilità".

c/o caffè Freud di venerdì dalle ore 19,30 alle 22,00

Data del secondo incontro: 2 dicembre 2016

Prenotazione obbligatoria con sms al numero 389 4468066 entro le ore 12 del venerdì mattina.

Contributo per ogni incontro: 10 euro/persona incluso l'aperi-cena.