



I meccanismi del cambiamento

L'ANTISABOTAGGIO



Sabato 14 maggio ore 15 / 17.30

c/o Vigna Clara Gym - Via Marco Besso, 58 - Roma 00191 www.vignaclaragym.it

Prima parte: Tito Livio Mongelli darà brevi informazioni sul XXXII Festival della creatività:

- come funziona
- i workshop del programma
- domande / proposte / idee

Il workshop interattivo:

Abbiamo già notato che ogni volta che abbiamo deciso di cambiare, sia se siamo stati spinti dalla situazione o da una decisione che abbiamo preso dopo avere attentamente riflettuto, la nostra fantasia si mette in moto per fare uno sgambetto non appena ci mettiamo in moto. E lo fa con una creatività illimitata e ci ritroviamo in una situazione di immobilità o di rassegnazione dicendo a noi stessi: " ci ho provato".

Come evitare questa forma di auto-sabotaggio, di pessimismo difensivo?

Il workshop si svolgerà nella palestra che, molto gentilmente, la nostra amica Alessandra Arnaldi metterà a nostra disposizione.

Siete pregati di confermare la vostra partecipazione e quella dei vostri eventuali invitati via mail a i.dellaquila@gimca.net

A presto
Hubert Jaoui