

# CREARSI UN COPIONE DI SUCCESSO

**Sabato 23 gennaio ore 15 / 17.30**

**c/o Vigna Clara Gym - Via Marco Besso, 58 - Roma 00191 [www.vignaclaragym.it](http://www.vignaclaragym.it)**



**Abbiamo importato il concetto di copione dalle teorie dell'Analisi Transazionale (*life script*).**

**Secondo Eric Berne la ns. vita, nelle sue grandi linee, viene programmata da messaggi che abbiamo ricevuto dai nostri genitori e da altre figure genitoriali. Questi messaggi sono registrati nelle tre parti del nostro Io:**

- **nella parte Bambino tutto quello che tocca l'emozione**
  - **nella parte Genitore tutto quello che deriva dalle norme, dalla cultura (familiare o nazionale)**
  - **nella parte Adulta si trova la razionalità che corrisponderebbe all'emisfero sinistro del cervello.**
- Siamo gli autori inconsapevoli del nostro futuro.**

**Dunque, conoscere il copione che ha determinato i principali orientamenti della nostra vita è cruciale per prendere in carica il nostro futuro ideale.**

**Non essere determinati da decisioni prese in modo inconsapevole e in parte negative per quanto riguarda il nostro successo è una specie di condanna, a meno che decidiamo di vederci chiaro e di riprogrammare il soddisfacente copione di vita verso il successo.**

**Il workshop si svolgerà nella palestra che, molto gentilmente, la nostra amica Alessandra Arnaldi metterà a nostra disposizione.**

***Siete pregati di confermare la vostra partecipazione e quella dei vostri eventuali invitati via mail a [i.dellaquila@gimca.net](mailto:i.dellaquila@gimca.net)***

**A presto  
Hubert Jaoui**