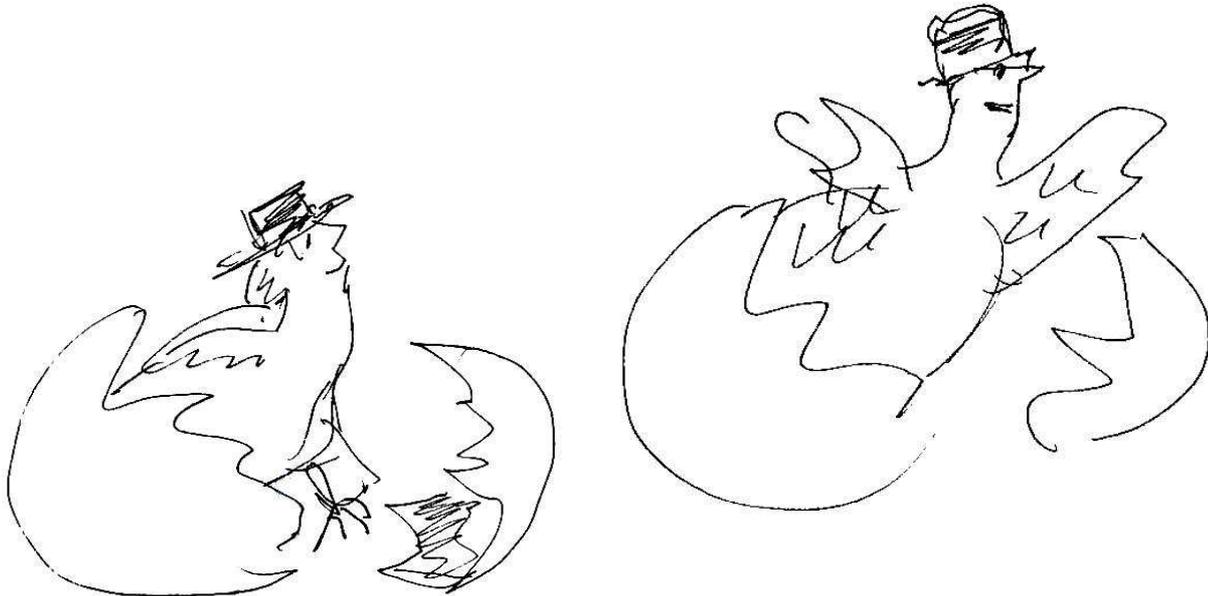


CREARSI UN COPIONE DI SUCCESSO

Sabato 23 gennaio ore 15 / 17.30

c/o Vigna Clara Gym - Via Marco Besso, 58 - Roma 00191 www.vignaclaragym.it



Abbiamo importato il concetto di copione dalle teorie dell'Analisi Transazionale (*life script*).

Secondo Eric Berne la ns. vita, nelle sue grandi linee, viene programmata da messaggi che abbiamo ricevuto dai nostri genitori e da altre figure genitoriali. Questi messaggi sono registrati nelle tre parti del nostro Io:

- nella parte Bambino tutto quello che tocca l'emozione
 - nella parte Genitore tutto quello che deriva dalle norme, dalla cultura (familiare o nazionale)
 - nella parte Adulta si trova la razionalità che corrisponderebbe all'emisfero sinistro del cervello.
- Siamo gli autori inconsapevoli del nostro futuro.**

Dunque, conoscere il copione che ha determinato i principali orientamenti della nostra vita è cruciale per prendere in carica il nostro futuro ideale.

Non essere determinati da decisioni prese in modo inconsapevole e in parte negative per quanto riguarda il nostro successo è una specie di condanna, a meno che decidiamo di vederci chiaro e di riprogrammare il soddisfacente copione di vita verso il successo.

Il workshop si svolgerà nella palestra che, molto gentilmente, la nostra amica Alessandra Arnaldi metterà a nostra disposizione.

Siete pregati di confermare la vostra partecipazione e quella dei vostri eventuali invitati via mail a i.dellaquila@gimca.net

**A presto
Hubert Jaoui**