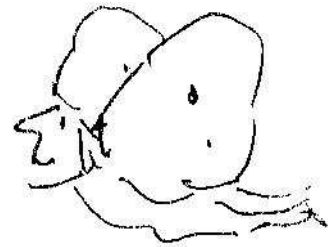


# LE VIE DEL CAMBIAMENTO

*Terza e ultima puntata*  
*12 dicembre - 14.30 /17.30*



**Instant Change**



Nelle precedenti sessioni abbiamo esplorato le varie dimensioni del cambiamento e censito i vari fattori che lo ostacolano. L'atmosfera prenatalizia permetterà, a chi lo vorrà, di costruirsi un piano originale per raggiungere il successo.

tale è il tema che Createca affronterà **sabato 12 dicembre**  
dalle 14.30 alle 17.30

**c/o Vigna Clara Gym - Via Marco Besso, 58 - Roma 00191**

**[www.vignaclaragym.it](http://www.vignaclaragym.it)**

Ricorreremo a tecniche varie, individuali e collettive, verbali e non

A presto  
Hubert Jaoui

*Disegno originale di Paola Mazzetti*