

Mercoledì 25 febbraio 2015

DALLE 19,30 ALLE 22,22

c/o la sede del Caffè Freud (via A. Poliziano 78/a - Roma)

GOAL IN LIFE



I miei obiettivi di vita

Obiettivi di vita, valori personali: riconoscerli ci può aiutare a prendere decisioni strategiche.

Le persone si sentono più felici e soddisfatte quando hanno la possibilità di dedicarsi al raggiungimento dei loro obiettivi di vita, gli obiettivi più importanti di solito riflettono i valori prioritari che funzionano come guide di vita.

Tramite alcune tecniche di assertività cercheremo di focalizzarci sugli obiettivi di vita che ci guidano, anche a livello inconsapevole:

- Il museo che porta il mio nome
- Il film di cui sono protagonista
- Diventare un personaggio famoso

Tale sarà il tema che inizieremo ad affrontare nel corso della serata del 25 febbraio

Ti chiediamo di inviare una e-mail di adesione a i.dellaquila@gimca.net specificando eventuali accompagnatori/accompagnatrici

La serata comincerà con un buffet alle 19,30 seguito alle ore 20.30 dal workshop!
Quota partecipazione spese del Caffè Freud (buffet e sala): 10 euro

CONTRIBUTO QUOTA ANNUALE 2015: 12 euro