Crea flash

CREATECA

CREAFLASH n. 16

Luglio 2016

Oltre le vacanze

La parola vacanza deriva da "*vacans*" , participio presente del verbo vacare: essere vuoto. Speriamo che il vostro periodo estivo non sarà sotto il segno del vuoto!

Se lo vorrete, potrà essere un'opportunità eccezionale per una ginnastica creativa che porterà dei risultati positivi immediati e un arricchimento a termine.

La base di questa operazione è semplicissima:

1. avere sempre – 24 h. su 24 h. – un taccuino tascabile e una biro
2. annotare su questo taccuino, giorno dopo giorno, quello che vi passa per la testa: pensieri, domande, perplessità, idee…
3. scegliere un obiettivo, minuto o ambizioso
4. far lievitare nella mente questo obiettivo, individuando 4 o 5 riformulazioni. Come? Iniziando con queste parole: " in quali modi potrò …? "
5. scegliere la riformulazione più ambiziosa
6. immaginare soluzioni (apparentemente) impossibili
7. lasciarle sedimentare nel taccuino
8. parlarne con amici o anche con "sconosciuti"
9. pervenire a una decisione, da realizzare da soli o con dei partner
10. Scrivere un piano di azione preciso e metterlo in pratica non appena possibile … **e ricominciare con un altro obiettivo …**

Desideriamo avviare dei laboratori di ricerca creativa per trattare alcuni temi importanti e trovare delle soluzioni pratiche e originali.
Per questo vi chiediamo di segnalarci un tema che vi è a cuore scrivendo a: creativita@createca.it

Inscrivetevi alla mailing list per ricevere i nostri inviti!