

CREAFLASH

Edizione speciale 2011

IL PERCORSO DEL FESTIVAL DELLA CREATIVITA'

**Il cambiamento in musica: il nuovo
genere CLAZZ e l'esagramma.**



**Concerto del 27 sera
eseguito dal gruppo
Dharma Duet (Ivo
Papadopoulos (sax)
e Alessandra Vinci
(piano)**

La loro musica è originale e coniuga la musica classica con il Jazz (da cui deriva il nome del nuovo genere CLAZZ). Durante il concerto verrà spiegato una nuova modalità di scrittura musicale che i due musicisti stanno sperimentando: è l'Esagramma Musicale ideato dal Maestro Wu Dao-Gong che sarà presente nella stessa serata.

ABBASSO IL SOLFEGGIO!



**animato da Massimo
Nunzi il 28 sera**

**La Musica come
discorso, come dialogo,
come ordine
controllato ed**

**architettura, la sua grammatica e la sua
sintassi.**

La Musica per chi odia il solfeggio!

Tre cose che mi piacciono:

**un Paese libero e rispettato nel Mondo
una possibilità per chi ha meriti
una possibilità di concorrere al bene
comune.**

Tre cose che detesto:

l'opposto di quello che è scritto sopra

***Plenaria di apertura :*
*ore 9,00 del 28 maggio***

IL LABIRINTO DEL CAMBIAMENTO



Hubert Jaoui

I Workshop

CAMBIARE PER PROGRAMMARE IL SUCCESSO: COME DETERMINARLO animato da Donatella Amato



Sarà esplorata una nuova prospettiva del concetto di successo personale, basandoci su ciò che è realmente successo nella propria vita.

Il gruppo è attore e giuria allo stesso tempo, poiché le valutazioni collettive delle

esperienze personali, tenderanno di stabilire se alcune situazioni avvenute possano configurare una situazione di successo o meno.

Tre cose che mi piacciono : le albe che vedo ogni mattina, la musica di Miles Davis, le risate fatte insieme a chi conosco bene.

Tre cose che detesto : la gente che chiede " Che fai per ora di bello", l'ipocrisia, l'ignoranza arrogante.

L'ANNO MIGLIORE DELLA MIA VITA animato da Marina Basile e Isabella Dell'Aquila

Laboratorio per riflettere e scoprire varie possibilità. Ripenserete al passato, valuterete la situazione attuale per pianificare l'anno che verrà



Tre cose che mi piacciono: Il Mare, Ballare, L'odore di tiglio d'estate.

Tre cose che detesto: L'ottusità, L'odore di muffa, Le prevaricazioni.



Tre cose che mi piacciono: l'umorismo, i giochi e il cioccolato.

Tre cose che detesto: l'arroganza, l'apatia e l'ingiustizia.

SIGNORI, SI CAMBIA! animato da Gianfranco Coccari



Questo laboratorio vuole provare a ragionare in modo piacevole e creativo sul tema del cambiamento, su ciò che lo caratterizza e su quel che si può fare per praticarlo concretamente sia sul piano personale, che sociale.

Tre cose che mi piacciono: la saggezza, la creatività, il miele della vita.

Tre cose che detesto: la prepotenza dell'ignoranza, la guerra, la spocchia.

IMPARIAMO A CONOSCERCI CON I MANDALA

animato da **Loredana Ferruti**



Il laboratorio ha come scopo quello di favorire la creatività, lo spirito di gruppo e di coesione, la conoscenza di se stessi e

degli altri in un clima festoso e di gioco.

Tre cose che mi piacciono: camminare nel verde a piedi nudi / gli animali soprattutto cani ,gatti, farfalle, rondini,... / meditare e fare yoga

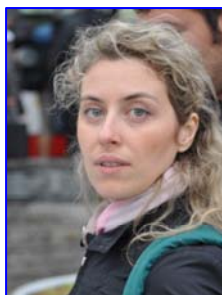
Tre cose che detesto:

- la volgarità, la manipolazione, Mc Donald's.

CAMBIARE LA POLITICA

animato da **Letizia Gallacci e Marcello De vivo**

La politica, nella comune accezione del termine, non è altro che corruzione. La democrazia si muta in dispotismo. (Platone IV secolo A.C.) La discussione sui mali del sistema politico e democratico dura da venticinque secoli e i fatti storici appaiono confermare inesorabilmente le tesi di Platone. Proveremo con le tecniche creative a individuare nuove prospettive di impegno e nuove scenari di azione per la politica e il governo della res pubblica.



Tre cose che mi piacciono: il teatro, viaggiare con il corpo e con la mente, il brunch della domenica.

Tre cose che detesto: le ingiustizie, lo smog, l'ottusità.



Tre cose che mi piacciono: le bolle di sapone, le carezze dell'anima, il mare azzurro.

Tre cose che detesto: il mare marrone, la sopraffazione, lo spreco delle intelligenze

FUORI DALLE GABBIE!

animato da **Hubert Jaoui**

Scopriremo le gabbie mentali che ostacolano il nostro percorso verso la vera spiritualità.



Tre cose che mi piacciono: gli altri, il cambiamento, scrivere.

Tre cose che detesto: la noia, il conformismo, la malafede.

CAMBIARE CON L'AMORE

animato da **Leslie Leonelli**



Questo workshop si propone di coltivare il giardino che ognuno di noi ha in sé. Soltanto divenendo giardinieri potremo gustare i frutti dell'amore. Le basi sono quelle degli Strokes di origine Transazionale.

Tre cose che mi piacciono: bambini, animali e gente onesta.

Tre cose che detesto: la disonestà, le schematizzazioni e i pregiudizi.

SCOPRI LE TUE PERSONALITA' ATTRAVERSO LA SCRITTURA
 animato da **Linda Liguori**



Questo workshop si prefigge di leggerci attraverso la nostra scrittura e di collegarla alla nostra storia. Non si parlerà di calligrafia (la bella scrittura), ma di grafologia: attraverso la forma che diamo alle lettere

cercheremo di apprendere i segni grafici più importanti per verificare il nostro percorso e i nostri cambiamenti. Portate quindi un vostro scritto di qualche anno fa; minimo 15 righe!

Tre cose che mi piacciono: le polske svedesi; il Liberty; prendere il sole.

Tre cose che detesto: quando dall'altra parte del telefono, mentre parla con me l'interlocutore sgrida suo figlio; le cose -issime; chi grida.

I CHING: IL LIBRO DEI MUTAMENTI
 animato da **Alessandra Maurilli e Elia Bongiorno**

Questo workshop si prefigge di verificare come la saggezza antica può essere messa al servizio dei nostri progetti. Cenni al linguaggio visivo e alle metafore dell'I.Ching come ulteriore fonte di ispirazione e comprensione delle risposte dell'oracolo".



Tre cose che ci piacciono: Danzare, Arte, Viaggiare

Tre cose che non ci piacciono: la falsità, il Male, l'abbandono.

GIOCARE CON LE PAROLE PER CAMBIARE
 animato da **Paola Mazzetti**



Giocheremo con le parole per potere intravedere il cammino verso il cambiamento auspicato. Ci sarà allegria e emozione.

Tre cose che mi piacciono: la scoperta, gli spaghetti, stare sotto un albero.

Tre cose che detesto: la noia, il calcolo, il disamore

IL MIO GIARDINO SEGRETO: WORKSHOP ESPERENZIALE SULLA SESSUALITA' FEMMINILE E MASCHILE
 animato da **Angela Mòcciola**



Questo workshop, attra-verso tecniche di respiro e di movimento combinati creativamente, coinvolgerà ogni partecipante in una nuova esperienza corporea che si prefigge lo scopo di risvegliare energeticamente la nostra sessualità: vera fonte

di benessere e di gioia. Percorreremo un sentiero delicato e poetico che ci condurrà alla riscoperta

del nostro corpo, delle sue vibrazioni, e delle sue sensazioni.

Tre cose che mi piacciono: il jazz, fumare, andare a vela

Tre cose che detesto : il pdl, la stupidità, le bugie.

I MECCANISMI DELL'INNAMORAMENTO
 animato da Ivo Papadopoulos



Perchè ci innamoriamo di una persona e non di un'altra? Cosa è quel batticuore che ci fa tanto sognare o pensare? Esistono dei meccanismi di innamoramento. Non tutti ne sono consapevoli.

Tu conosci il tuo? Rifletteremo sui meccanismi di innamoramento, spesso inconsapevoli che, proprio per questo, possono indirizzare le persone verso scelte sbagliate.

Tre cose che mi piacciono: la musica, la semplicità, la verità.

Tre cose che detesto: l'arroganza, la falsità, la malafede nell'esercizio del potere.

IL VIAGGIO PER CAMBIARE
 animato da Alda Salomone

Questo workshop si prefigge di stabilire da che parte andare. Si può costruire una mappa (una sorta di cartina stradale) con diversi bivi, scelte e direzioni a partire dai desideri e collegarla alla filosofia del viaggio.



Tre cose che mi piacciono: viaggiare, la libertà, il pane.

Tre cose che detesto: l'oppressione, l'ipocrisia, l'uovo sodo.

SCRIVERE INSIEME PER CAMBIARE
 animato da Donatella Scotti e Leonardo de Sanctis

Questo Workshop si prefigge di cambiare il modo di scrivere con la Scrittura Collettiva.



Tre cose che ci piacciono: leggere, scrivere, far scrivere.

Tre cose che detestiamo: gli analfabeti di ritorno, gli analfabeti

dell'anima, chi non sa condividere.



PUBLIC SPEAKING
 Conversazione su una competenza sempre più trasversale
 animato da Marco Stancati



Tutti si preoccupano di dire bene qualcosa, ma non sempre hanno qualcosa da dire. E così i corsi di "public speaking" diventano corsi per imbonitori. Ristabiliamo l'importanza delle

parole che meritano di essere dette. E dette bene, con il solo scopo di comunicare. E, prima ancora, con la consapevolezza che il comunicatore è un "narratore in ascolto".

Tre cose che mi piacciono: le Persone, il lino e la canapa, lo stupore dell'arte.

Tre cose che detesto: dovermi limitare a tre, l'arroganza, i SUV metropolitani.

VITA STRATEGICA animato da Gino Tattolo

Gli obiettivi del workshop:

- introdurre degli strumenti per sviluppare le competenze di osservatore della realtà;
- avviare ad un percorso di facilitazione per il raggiungimento dei propri obiettivi;
- indirizzare verso la messa in discussione delle proprie convinzioni;
- rendere le scelte di vita più strategiche;
- far sorgere la consapevolezza verso un modo alternativo di porsi e di leggere la realtà.



Tre cose che mi piacciono:
la ricerca, la serenità, mia moglie.

Tre cose che detesto:
l'arroganza, l'invasione, il lasciarsi andare alla noia.

UNA FAVOLA PER CAMBIARE animato da Mariangela Tripaldi



Seguendo i protagonisti del racconto "Chi ha spostato il mio formaggio" di Spencer Johnson, ci confronteremo con la nostra percezione del cambiamento, con le nostre reazioni emotive, con le nostre resistenze, ma

anche con le nostre risorse interiori.

Ci muoveremo nel "labirinto" alla ricerca del "formaggio perduto", per capire cosa è veramente importante per noi.

...Perché forse si possono fare delle scoperte molto interessanti!

Tre cose che mi piacciono:

Le relazioni con gli altri, il mare, cantare

Tre cose che detesto: La ripetitività, le lamentele, la superficialità

DALLA MAIEUTICA DI SOCRATE AL CONTEMPORANEO MENTORING animato da Daniela Troina



Questo laboratorio vuole provare a ricercare i talenti di cui ciascuno di noi è portatore. Scopri come cambiare in meglio e sviluppare la tua leadership attraverso il mentoring.

Tre cose che mi piacciono:

dipingere, la granita di limone con la brioche, "lo sguardo sereno di chi dentro ha la pace"

Tre cose che detesto: l'ipocrisia, gli otoliti, i bagni sporchi.