

GUARDO IL MONDO

Facciamo arte con i mandala

animato da Loredana Ferruti **per partecipanti dai 4 anni in su!**
Sabato 22 e domenica 23 maggio



Il laboratorio ha come scopo quello di favorire la creatività, lo spirito di gruppo e di coesione, la conoscenza di nuove culture in un clima festoso e di gioco. I due incontri della durata di circa due ore ciascuno, prevedono una fase iniziale dedicata al 'Girotondo', dove danzare, intonare canti e imitare i 'girotondi' di alcuni popoli lontani e una fase successiva rivolta all'esperienza pittorico-sensoriale.

Tre cose che mi piacciono: meditare e fare yoga - camminare nel verde a piedi nudi
- gli animali soprattutto cani ,gatti , farfalle, rondini, conigli ...

Tre cose che detesto: la volgarità, la manipolazione, Mc Donald's .

IL JAZZ E LA SOCIETA' PERFETTA

animato da Massimo Nunzi il 22 sera

L'Orchestra è una società "perfetta" poiché tutti concorrono al bene comune e hanno lo scopo finale della reciproca felicità che culmina nella soddisfazione dell'aver compiuto un "atto" artistico di valore e nell'applauso del pubblico che ne sancisce la riuscita.

Tutto questo è assolutamente rapportabile ad un'idea di società "perfetta" che si potrebbe realizzare con facilità se si prendesse esempio dall'Orchestra e dalle sue dinamiche relazionali .



Tre cose che mi piacciono: le fette biscottate dolci, la gente, cucinare.

Tre cose che detesto:

- quelli che pretendono che tu li riconosca dopo 30 anni che non li vedi (e li hai visti una sola volta)
- quelli che criticano QUALSIASI cosa
- gli assolutisti che pensano che valga solo "il LORO" .

PHOTO ANALYSIS

animato da Elia Bongiorno



Questo workshop si è prefisso lo scopo di individuare, attraverso 3 foto personali, da soli o in compagnia, da portare al workshop, dei momenti significativamente “felici” della propria vita ...

Tre cose che mi piacciono: la creatività, l'entusiasmo, la condivisione.

Tre cose che detesto: la noia, la cattiveria, l'ingiustizia.

IL PROFUMO DELLE FELICITA', DAL MITO AL FUTURO

animato da Paolo Cannavò

Questo workshop si è prefisso lo scopo di esplorare i concetti e i miti che ci portano a stereotipi della felicità, talvolta vere gabbie mentali, per “assaggiare” felicità del futuro. “Il guerriero sa che l'intuizione è l'alfabeto di Dio, e continua ad ascoltare il vento e a parlare con le stelle (Coelho)”



Tre cose che mi piacciono: barca a vela, pittura di Magritte, i carciofi.

Tre cose che detesto: il binomio 'pressappoco/verosimile', il trash, le società di rating.

FOTOSOFIA

animato da Francesco Cardamone e Paolo Artuso

Questo workshop si è prefisso lo scopo di farci scoprire attraverso i ritratti eseguiti da veri artisti la nostra ‘imago’. Quello che comunichiamo è prima di tutto quello che siamo. È dunque importante sapere qual è il primo messaggio che mandiamo, nolens volens, ai nostri interlocutori



FRANCESCO

Tre cose che mi piacciono: la luna, la pizza, la casa.

Tre cose che detesto: l'aggressività, la noia, le malattie.

PAOLO

Tre cose che mi piacciono: la natura, l'autonomia di pensiero, i sorrisi.

Tre cose che detesto: il servilismo, l'inquinamento, i cafoni



DREAM MAP: COME FARE DELLA PROPRIA VITA UN CAPOLAVORO **animato da Martina Cresci**

Questo workshop si è prefisso lo scopo di liberare i propri sogni e fare di questi ultimi la forza per realizzare la nostra opera d'arte.
"Dipingendo nel cuore la visione della propria vita con quanti più dettagli possibili, quel dipinto diventa lo schema del futuro." D. Ikeda

Tre cose che mi piacciono: l'ottimismo dei bambini, la spontaneità degli animali, l'amore per la vita della filosofia buddista.



Tre cose che detesto:
le discriminazioni, la disonestà, la mancanza di rispetto per l'ambiente.

L'AMORE, AMICO O NEMICO DELLA FELICITA'? **animato da Isabella Dell'Aquila**



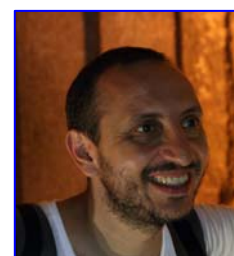
Questo workshop si è prefisso lo scopo di capire che l'amore è per lo più confuso con desiderio, con l'attaccamento, con la dipendenza e con l'identificazione. Quando parliamo di amore in questo senso non parliamo di amore quanto del suo opposto.

Tre cose che mi piacciono: l'umorismo, i giochi e il cioccolato.

Tre cose che detesto: l'arroganza, l'apatia e l'ingiustizia.

IO E L'INFINITO **animato da Gaetano Fasano**

Questo workshop si è prefisso lo scopo di cominciare ad adottare le regole dell'Infinito per conquistare la nostra psiche. Avviare un percorso di non identificazione nelle sfaccettature della personalità, la sovrastruttura costruita nel tempo per fronteggiare le questioni della vita, e da queste imprimere lo slancio intenzionale per raggiungere l'altra faccia della medaglia, la propria vera identità.



Tre cose che mi piacciono: Universo, Yoga, Fotografia.

Tre cose che detesto: detestare, detestare, detestare.

L'ARITMETICA DELLA FELICITA' **animato da Letizia Gallacci**



Questo workshop si è prefisso lo scopo di mettere sulla bilancia gli ingredienti della felicità per calcolare aritmicamente insieme il nostro creaFIL (crea - felicità interna lorda)

Tre cose che mi piacciono: il teatro, viaggiare con il corpo e con la mente, il brunch della domenica.

Tre cose che detesto: le ingiustizie, lo smog, l'ottusità.

INTERNET, ALLEATO DELLA VOSTRA HAPPINESS **animato da Andrea Genovese**

Questo workshop si è prefisso lo scopo di rendere Internet alleata della vostra happiness

Tre cose che mi piacciono: l'eroe dei due mondi (gelato!), utilizzare internet per vivere delle proprie passioni, viaggiare in Oriente.

Tre cose che detesto: la frustrazione del mondo corporate, l'arroganza di chi è chiuso mentalmente, scoprire tardi i propri obiettivi e le proprie potenzialità.



CREARE E' VIVERE **animato da Hubert Jaoui**



Questo workshop si è prefisso lo scopo di far scoprire risorse segrete da mettere al servizio di un copione vincente, diventare il regista, e la star, della propria vita

Tre cose che mi piacciono: il cambiamento, la donna, scrivere.

Tre cose che detesto: la noia, il conformismo, la malafede.

FARE SPAZIO ALLA FELICITA' **animato da Lucia Larese**

Questo workshop si prefigge lo scopo di insegnare ad apprezzare il vuoto, l'otium, la gioia di vivere. Solo se si fa spazio, c'è posto per la felicità nella nostra vita. Spazio mentale, in casa, in ufficio, nelle relazioni....

Tre cose che mi piacciono: l'amore, la gioia, la vela.

Tre cose che detesto: detesto detestare, essere contro, essere sfavorevole..... Voglio essere sempre "pro.... qualcosa!"



IMPARARE A CONVIVERE TRAMITE IL CO-HOUSING **animato da Leslie Leonelli**



Questo Workshop si prefigge di vedere alcuni pensieri a cui siamo dediti per avere difficoltà a convivere : p.e. limitazioni alla libertà, paura della dipendenza, ecc.....

Tre cose che mi piacciono: bambini, animali e gente onesta.

Tre cose che detesto: la disonestà, le schematizzazioni e i pregiudizi.

GIOCARE CON LE PAROLE PER LA PROPRIA FELICITA' **animato da Paola Mazzetti**

Questo workshop si è prefisso di giocare per potere intravedere il cammino verso la propria felicità

Tre cose che mi piacciono: la scoperta, gli spaghetti, stare sotto un albero.

Tre cose che detesto: la noia, il calcolo, il disamore.



FELICITA'@POLITICA.ORG **animato da Tito Livio Mongelli**



Questo workshop si è prefisso lo scopo di aiutarci a cercare / trovare la felicità collettivamente ...

Tre cose che mi piacciono:

- sempre aperto ad un'idea nuova e a un vino invecchiato
- trasformare una disavventura in un'avventura
- immergermi completamente in un libro, in una navigazione su internet, in un grande amore.

Tre cose che detesto:

- la violenza e la guerra - l'inganno e la falsità - il denaro come strumento di controllo e di potere.

HO'OPONOPONO **animato da Gino Tattolo e Graziella De Fato**

Questo workshop si è prefisso lo scopo di fornire uno strumento di pulizia spirituale, mentale e fisico nonché di scoperta della Identità del Sé che apre le porte ad una maggiore comprensione e più profonda consapevolezza della propria vita e del compito come individuo.



GINO:

Tre cose che mi piacciono: la ricerca, la serenità, mia moglie.

Tre cose che detesto: l'arroganza, l'invadenza, il lasciarsi andare alla noia.

GRAZIELLA:

Tre cose che mi piacciono: l'armonia, il dare e avere attenzioni, la campagna.

Tre cose che detesto: l'invidia, il senso di superiorità, l'odio e le guerre.

QUI & ORA: SVEGLIATI! **animato da Gino Tattolo**



Questo workshop si è prefisso lo scopo di far comprendere che quando viviamo sentimenti scomodi o non accettiamo la realtà, stiamo scivolando in un film o in un incubo! Ecco quindi qui&ora svegliati e ritorna alla realtà

Tre cose che mi piacciono: la ricerca, la serenità, mia moglie.

Tre cose che detesto: l'arroganza, l'invadenza, il lasciarsi andare alla noia.